

Wir laden herzlich ein zu einem Vortrag der **vhs** - Elternschule:

„Sekundäre Pflanzenstoffe und ihre Bedeutung für die Gesundheit“

Dass Pflanzen über gesundheitsfördernde Inhaltsstoffe verfügen, ist schon lange bekannt. Sie spielen deshalb traditionell nicht nur in der Ernährung, sondern auch in der Therapie von Krankheiten eine Rolle.

Die prophylaktischen und therapeutischen Wirkungen der Pflanzen sind auf ein Vielfalt von sekundären Pflanzenstoffen zurückzuführen.

Wirkungen können z. B. sein: entzündungshemmend, verdauungsfördernd, immunsystembeeinflussend, antimikrobiell, antioxidativ, blutdruckbeeinflussend, cholesterinspiegel-senkend, ...

Dozentin: Dipl. Biol. Sybille R. Braun

**Interesse? Montag, 22. Januar 2018 um 19.00 Uhr
Gemeindehalle, Foyer, Rathausplatz 1**

vhs-Kursgebühr: 5,00 Euro, für Paare 8,00 Euro

<p>Für ehrenamtliche MitarbeiterInnen des Fördervereins übernehmen wir die Kursgebühr.</p>
